Schul-Catering

SPEISEKARTE | 06.12. – 10.12.2021 | KW 49

Wooks
Kids - und Schulcatering

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit Menü	Kartoffel-Blumenkohl Auflauf mit Bechamelsoße und Käse überbacken 1,c	Rindersaftgulasch mit Pilzen und Paprika dazu Spätzle und grüne Bohnen a1,b,j	Backfisch (Seelachsfilet) mit Röstkartoffeln und Remouladensoße 1,5,a1,b,e,h	Gebratene Hähnchenbrust mit Vollkornreis dazu Blumenkohl und Bratensoße a1,a2,a3,a4,c,d	Grüne Tortellini mit Frischkäsesoße a1,b,c
Veggie Menü vegetarisch	Chili non Carne mit gelbem Reis	Nudel-Gemüseauflauf mit Tomatensoße a1,b	Gemüsefrikadelle mit Reis und Schnittlauchsoße 3,a1,b,c,d,h,j	Penne Nudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse 1,2,a1,b,c	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen a1,b,c,d,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7,g8,h
Pasta Menü	Asia Nudeln mit knackigem Gemüse und Putenstreifen a1,b	Tagliatelle mit Frischkäsesoße und Lachswürfel a,e	Penne Rigate mit Thunfisch-Tomatensoße und Pesto a1,b,d,h,i,j	Bandnudeln mit Ratatouille und Joghurtdip a1,b,c,d,h,i,j,m	Spaghetti mit Rindfleischbolognese dazu geriebenen Käse 1,2,a1,b,c

Erzänzend zu dem Fit Menü und Veggie Menü, können sich die Kinder an der Salat- und Obstbar bedienen.

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,5 = geschwefelt Allergene: a = Glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7= Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, m = Lupine

Wooks Schulcatering UG • Im Raum 23a • 22946 Trittau • Tel.: 040-41 43 39 80 • schulcatering@wooks.de • www.wooks.de